

# MENTALISAATIOON PERUSTUVA HOITO (MBT): PERUSKOULUTUS

## Lyhyesti

MBT on vahvaan tutkimusnäyttöön perustuva hoitomuoto, jonka vaikuttavuus on osoitettu etenkin persoonallisuushäiriöiden hoidossa. MBT-peruskoulutukseen osallistuja saa perustiedot ja -taidot mentalisaatioterapeuttisen työtteen käyttöön. Koulutus on osa Anna Freud Centren virallista MBT-koulutusohjelmaa, joka toteutetaan nyt ensimmäistä kertaa kokonaan suomenkielisenä koulutuksena.

## Kouluttajat

*Matti Keinänen*, psykiatrian ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapiakouluttaja, Accredited MBT-practitioner (British Psychoanalytic Council), Accredited MBT-supervisor (Anna Freud Centre, London)

*Jarno Tuominen*, psykologi, Accredited MBT-Practitioner (British Psychoanalytic Council), työnohjaajakoulutuksessa & MBT-A (Anna Freud Centre, London).

*Matti Isosävi*, psykologi, psykoterapeutti, Accredited MBT-practitioner (British Psychoanalytic Council), Accredited MBT-supervisor (Anna Freud Centre, London)

## Ajankohta

26.– 28.5.2021

Klo 09:00–17:00

(3. pv päättyy klo 16:00). Koulutus etäyhteydellä

## Hinta

980€ (alv 0%)

(Huom. [Vain Mentalisaatio ry:n jäsenille](#); [Liity tästä](#). Sitova ilmoittautuminen)

## Sitova ilmoittautuminen

Paikkoja rajoitetusti, täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Sitova ilmoittautuminen 31.3. mennessä: [jarno.tuominen@aatos.net](mailto:jarno.tuominen@aatos.net)

## Järjestäjät

Mentalisaatio ry (FIN)  
Anna Freud Centre (UK)

## Mentalisaatioon perustuva hoito (MBT)

Mentalisointi on kykyä pitää oma ja toisen mieli mielessä. Se on kykyä eläytyä siihen mitä toinen kokee, säilyttäen samalla yhteys omiin tunteisiin ja ajatuksiin. MBT tähtää nimenomaan potilaan mentalisoinnin edistämiseen. MBT kehitettiin alun perin epävakaan persoonallisuuden hoitoon, mutta tällä hetkellä sitä sovelletaan laaja-alaisesti myös monien muiden mielenterveysongelmien hoidossa.

## Kenelle koulutus soveltuu?

Olet soveltuva koulutukseen täyttäessäsi seuraavat kriteerit:

1. Olet terveydenhuollon ammattilainen (olet Terhikki-rekisterissä), esim. psykiatrinen sairaanhoitaja, psykologi, psykiatri tai psykoterapeutti
2. Sinulla on perustiedot persoonallisuuden kehityksestä ja persoonallisuushäiriöistä
3. Olet tehnyt kliinistä työtä vähintään vuoden
4. Olet Mentalisaatio ry:n jäsen, tai liittynyt ennen sitovaa ilmoittautumista osoitteessa: [mentalisaatioyhdistys.fi/liityjaseneksi](https://www.mentalisaatioyhdistys.fi/liityjaseneksi) (jäsenmaksu 30€/vuosi)

Koulutukseen osallistuminen ei vaadi henkilökohtaista kokemusta psykoterapiasta tai psykoterapeuttisesta työskentelystä, mutta se lasketaan eduksi.

...

Koulutusta voi halutessaan täydentää yhteensä n. neljän tunnin online-luennoista Mentalisaatioon perustuvan hoidon teoreettisesta taustasta. Tämän englanninkielisen lisäosan voi hankkia suoraan Anna Freud Centren kautta (125 GBP): <https://www.annafreud.org/training/training-and-conferences-overview/online-training-live-and-self-directed-courses/mentalizing-and-mentalization-based-treatment-with-adults-mbt-adult-an-introduction/>

Peruskoulutuksen hyväksytyin suorittamisen jälkeen on mahdollisuus hakea suoraan syyskuussa 2021 alkavaan vuoden kestävään käytännön tason MBT-jatkokoulutukseen. Molempien koulutusten hyväksytyin suorittamisen jälkeen on mahdollista hakea kansainvälistä mentalisaatioterapeutin pätevyyttä. Käytännön koulutus on myös täysin suomenkielinen. Ilmoita hakiessasi oletko kiinnostunut myös käytännön tason MBT-koulutuksesta.

Tietoa jatkokoulutuksesta [painamalla tästä](#)

Koulutuksia koskevat kysymykset: joko [matti.keinanen@pp.fimnet.fi](mailto:matti.keinanen@pp.fimnet.fi) tai [jarno.tuominen@aatos.net](mailto:jarno.tuominen@aatos.net).