

## MENTALISAATIOTERAPIAN PROSESSIKOULUTUS

**Mentalisaatio ry järjestää yhteistyössä Anna Freud Centren (Lontoo, Iso-Britannia) kanssa vuoden kestävästä mentalisaatioterapian prosessikoulutuksen. Koulutus johtaa kansainväliseen mentalisaatioterapeutin pätevyteen. Koulutus toteutuu syyskuussa 2021-kesäkuussa 2022.**

Mentalisointi on kykyä pitää oma ja toisen mieli mielessä. Mentalisoidessamme me voimme huomioida esimerkiksi tunteiden vaikutusta omaan mieleemme, mutta samalla jättää tilaa myös sille millainen vaikutus meillä on muiden mieliin. Kyky on aivan keskiössä psykoterapeuttisessa työssä ja muutoksessa.

Ensimmäinen suomenkielinen Mentalisaatioterapian (MBT) prosessikoulutus järjestetään yhteistyössä Anna Freud Centren kanssa. Koulutus on suunnattu terveydenhuollon ammattilaisille ja sen suorittaminen johtaa MBT Accredited Practitioner (British Psychoanalytic Council) -tason pätevyteen. Käsillä on ainutlaatuinen tilaisuus saada kansainvälinen pätevytymisen vahvaan tutkimusnäyttöön perustuvaan hoitomuotoon. Koulutus antaa kansainvälisen pätevyyden toimia mentalisaatioterapeuttina.

---

Aika 10.09.2021 - 10.06.2022

Koulutuspäivät pidetään klo 9-16 seuraavina päivinä:

Vuonna 2021: 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.

Vuonna 2022: 21.1., 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6.

---

Paikka Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena.

---

Kohderyhmä Sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaiset (merkitty Terhikkirekisteriin), joilla on vähintään vuoden kokemus psykiatrisesta hoitotyöstä.

**Koulutukseen osallistuminen edellyttää** aiempaa AFC:n virallisen MBT Basic Training koulutuksen suorittamista joko Anna Freud Centressä Lontoossa tai muualla maailmassa. MBT Basic Training-koulutuksen Helsingissä vuonna 2019 suorittaneet voivat siten hakea suoraan tähän Mentalisaatioterapian (MBT) prosessikoulutukseen. MBT Basic Training -koulutuksen voi tällä hetkellä suorittaa etänä Anna Freud Centressä, ks. MBT-koulutukset:

<https://www.annafreud.org/training/training-and-conferences-overview/online-training-live-and-self-directed-courses/>

Näistä koulutukseen hakeutumiseen ja toteuttamiseen liittyvistä kysymyksistä voi tiedustella koulutuksen johtajalta Matti Keinäselältä: [matti.keinanen@pp.fimnet.fi](mailto:matti.keinanen@pp.fimnet.fi)

---

Sisältö Koulutus sisältää yhteensä kymmenen kuuden tunnin seminaaripäivää (seminaarit kerran kuukaudessa) ja työnohjausprosessin. Seminaarit sisältävät mentalisaatioterapian kliinisen teorian, hoitomenetelmän ja hoidon toteutuksen opetuksen.

---

Pääkouluttajat ovat suomalaisia mentalisaatioterapeutteja ja siten seminaarit ovat täysin suomenkielisiä.

Koulutus kokonaisuudessaan on hyvin käytännönläheinen, keskittyen kehittämään osallistujien kliinisiä valmiuksia. Osallistujat hoitavat koulutuksen osana vähintään kahta potilasta (tai ryhmää), joiden työnohjatun hoidon kesto on vähintään 20 tuntia. Kumpaankin hoitoon heidän tulee saada vähintään neljä tuntia työnohjausta. Näiden työnohjattujen terapiatuntien tulee olla videoituja. Työnohjaajina toimivat sekä suomalaiset että kansainväliset AFC:n MBT Supervisor -pätevyys omaavat työnohjaajat. Työnohjaus ei sisälly osallistumismaksuun.

Kouluttajat	<p>Pääkouluttajat</p> <p><b>Matti Keinänen</b>, psykiatrian ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapiakouluttaja, Accredited MBT-practitioner (British Psychoanalytic Council), Accredited MBT-supervisor (Anna Freud Centre, London)</p> <p><b>Jarno Tuominen</b>, psykologi, Accredited MBT-practitioner (Anna Freud Centre).</p> <p><b>Matti Isosävi</b>, PsM, psykoterapeutti, Accredited MBT-practitioner (British Psychoanalytic Council), Accredited MBT-supervisor (Anna Freud Centre, London)</p>
Lisätietoja	<p>Koulutuksen johtaja Matti Keinänen, <a href="mailto:matti.keinanen@pp.fimnet.fi">matti.keinanen@pp.fimnet.fi</a> ja</p> <p>Turun kesäyliopiston rehtori Tuula Aamurusko, <a href="mailto:tuula.aamurusko@turunkesayliopisto.fi">tuula.aamurusko@turunkesayliopisto.fi</a> tai 0400 615 614</p>
Hinta	Koulutuksen hinta 2450€. Työnohjaus ei sisälly osallistumismaksuun.
Ilmoittautumiset	28.05.2021 mennessä